

'Jag Ställer Upp' ska leda till

- en attitydförbättring bland aktiva och alla övriga inom basketfamiljen
- att alla barn och ungdomar blir sedda och behandlade med respekt av samtliga parter i alla lägen
- att vi får fler barn och ungdomar som kan känna sig trygga och harmoniska i alla basketsammanhang
- färre polisanmälningar, disciplinärenden och avbrutna matcher
- färre diskvalificerande och tekniska fouls
- att varje förening aktivt arbetar med att skapa en bättre basketmiljö för alla
- att ingen slutar att spela, coacha eller döma basket p.g.a. otrygghet, diskriminering eller att man har blivit ojust behandlad på något sätt

Jag Ställer Upp



FÖRENING

'Jag Ställer Upp' är projektet för oss inom basketen i Stockholm. Alla inom **basketfamiljen** - spelare, ledare, domare, funktionärer, föreningar, föräldrar och publik – är med på detta för att vi är mån om varandra och **älskar vår idrott**.

Inom 'Jag Ställer Upp' tolererar vi inte någon typ av våld, hot, nedvärderande kommentarer, könsord, mobbning och allt annat som finns utanför ramen av vett och etikett, etik och moral.

Tillsammans strävar vi efter en anda av **sportslighet och positivitet** i alla sammanhang. Vi står för en **god kommunikation** mellan samtliga parter och att vi visar varandra **ömsesidig respekt**. Det ska vara **roligt, stimulerade och tryggt** att spela basket och vistas i basketmiljö.

FÖRENING

Som förening är ni en **viktig del i barn och ungdomars utveckling och totala idrottsupplevelse** där det gäller att skapa och sprida en positiv anda, förespråka en god kommunikation och sätta gränser. Föreningens agerande skapar goda och mindre goda reaktioner och mönster.

Det är viktigt att ni som förening

- visar uppmuntran till alla som ställer upp och är goda förebilder
- sprider en positiv anda och förespråkar en god kommunikation gentemot alla parter
- har nolltolerans gällande osportsligt beteende för samtliga vid alla basketrelaterade tillfällen
- agerar då ni upptäcker att någon har ett oacceptabelt beteende utanför ramarna av 'Jag Ställer Upp'
- är med och förmedlar budskapet om projektet

Därför har just ni har ett stort ansvar och en värdefull uppgift!

Alltid i matcher arrangerade av Stockholms Basketbollförbund

För att påminna om att det alltid ska råda en sportslig anda under våra matcher ska lagen hälsa på varandra i direkt anknypning till matchstatart. Det är domarens uppgift att informera om detta inför match och att se till att det efterföljs. Det är hemmalagets uppgift att ta initiativet till att hälsa på motståndarna, efter domarens signal för tre minuter till matchstart.

